



“La palabra dada es sagrada”

¿QUÉ ES EL VALOR DEL COMPROMISO?

- Acción firme y decidida, que surge de una decisión libre y responsable para perseverar en una posición asumida.
- Valor que permite que la persona de todo dé sí misma para lograr un propósito o la resolución acordada.
- Evidencia que determina el valor que se da a algo o a alguien.

“El compromiso es lo que transforma una promesa en realidad, es la palabra que habla con valentía de nuestras intenciones, es la acción que habla más alto que las palabras, es hacerse tiempo cuando no lo hay, es cumplir con lo prometido cuando las circunstancias se ponen adversas, es el material con el que se forja el carácter para poder cambiar las cosas, es el triunfo diario de la integridad sobre la corrupción”.

¿POR QUÉ PRACTICAR EL COMPROMISO?

- La persona que no asume compromisos no logra madurar.
- La falta de compromiso resquebraja la productividad de las empresas.
- Los deseos se hacen realidad cuando hay un compromiso firme.
- El compromiso sostiene las relaciones.

OBSTÁCULOS

- Pseudocompromiso
- Individualismo
- Frivolidad
- Indiferencia

¿CÓMO PRACTICAR EL VALOR?

CUATRO FASES DEL COMPROMISO

1. **DICERNIR:** En todo compromiso auténtico, el factor racional juega un papel de primer orden. Es importante examinar si realmente vale la pena dedicar tiempo y esfuerzos. Antes de adquirir un compromiso evalúe previamente su disponibilidad de tiempo, recursos, obstáculos o dificultades que puedan interferir; no diga sí a todo ni haga promesas sin reflexión.
2. **ASUMIR:** Después del proceso de reflexión y haciendo uso de la facultad de la voluntad, se puede obtener un compromiso. El compromiso se puede concebir como la expresión de la libertad. Comprometerse social, política, religiosa, económica y afectivamente no es una manera de perder la libertad, sino al contrario, es una manera de manifestar la propia libertad, de proyectar en el tiempo aquellas decisiones fundamentales que hemos tomado conscientemente.
3. **RESISTIR:** La persona comprometida da lo mejor de sí, no porque “lo tenga que hacer” sino porque desea alcanzar su cometido; aunque la situación represente esfuerzo, incomodidad o tedio. Los proyectos no se alcanzan de un día para otro, para alcanzarlos se necesita disciplina, tenacidad, perseverancia y esfuerzo.
4. **CUMPLIR:** Es aquí donde el deseo se materializa, el sueño de vuelve realidad. No basta una emoción o una promesa parcialmente cumplida, al generar expectativas y crear falsas esperanzas podemos hacer más daño que si no hubiéramos empezado. Hoy, necesitan personas comprometidas y que ese compromiso se traduzca en obras, no en simples palabras y promesas incumplidas.

REFLEXIÓN PERSONAL

Haga una lista de sus compromisos adquiridos y pregúntese: ¿Cómo estoy viviendo este valor?