



ABC

*“Vive como si fueras a morir mañana.
Aprende como si fueras a vivir siempre”*

¿QUÉ ES EL VALOR DEL APREDIZAJE?

APRENDIZAJE: De la palabra “aprendiz”, del latín “aprehendivus”, y este de “apprehendere”, que significa aprender. Se relaciona con la acción de “capturar” y “percibir”.

El aprendizaje es el proceso a través del cual se modifican y adquieren habilidades, destrezas, conocimientos, conductas, y valores, como resultado del estudio, la experiencia, la instrucción, el razonamiento, y la observación. El aprendizaje nos lleva de la incompetencia a la competencia.

¿POR QUÉ PRACTICAR EL VALOR?

Al igual que el cuerpo, el intelecto también necesita desarrollarse, ejercitarse. La formación continua es algo muy importante. No podemos olvidar que en el mundo laboral de hoy tener un título universitario ya no es suficiente. Es necesario ir más lejos si se desea un progreso real. Obtener conocimientos adicionales a nuestra profesión será siempre de utilidad práctica y nos brindarán un panorama más amplio de la vida.

El perfeccionamiento personal abarca la superación profesional, por lo tanto, debemos trabajar en ello. Cuando no estamos humana y profesionalmente preparados, somos incapaces de prevenir y resolver problemas.

Recuerda que el éxito es donde la preparación y la oportunidad se encuentran.

OBSTÁCULOS

- Desmotivación
- Insensatez
- Negligencia
- Arrogancia

¿CÓMO PRACTICAR EL VALOR?

Aprender algo nuevo no es pérdida de tiempo, es una forma de alcanzar la superación personal. Podríamos argumentar falta de tiempo y necesidad de descanso, pero todo es cuestión de organización y esfuerzo, tal vez en forma gradual, pero continua. Aquí tienes siete llaves para desarrollar el valor del aprendizaje:

1. **Conoce tu estilo de aprendizaje:** Existen tres estilos de aprendizaje: •Visual •Auditivo •Kinestésico.
2. **Lee con voracidad:** La lectura mejora la capacidad de pensar, la expresión oral y escrita, hace más fluido el lenguaje y da facilidad para exponer el propio pensamiento.
3. **Colecciona frases:** El criterio y opinión de las grandes personas estimulan la mente.
4. **Escucha a los expertos:** Un experto es una persona reconocida como una fuente confiable de un tema.
5. **Continúa tu educación:** La educación formal desafía el intelecto y la voluntad. Algunas páginas excelentes para comenzar son: KhanAcademy, Memrise y AcademicEarth.
6. **Desarrolle una afición:** (hobby) Encontrar algo que disfrutes y practicarlo hará que tu perspectiva sea más positiva.
7. **Tómate un tiempo para internalizar lo que aprendas:** Tomar descansos mientras aprendes algo nuevo te ayudará a comprender, absorber, adaptar o alinearse a la nueva habilidad que intentas aprender.

El valor de aprender nos convierte en personas que tienen más herramientas para avanzar en la vida y para ser mejores seres humanos.

DESAFIÁTE A TI MISMO

Escribe que harás consistentemente para desarrollar este valor: