



*“El verdadero caballero  
es el que solo predica lo que practica”*  
- Confucio

### ¿QUÉ ES LA COHERENCIA?

Es el valor que nos hace ser personas de una pieza, actuando de acuerdo a nuestros principios.

Somos coherentes cuando, al actuar, nuestra voluntad está de acuerdo con nuestro entendimiento; nuestros actos están de acuerdo con nuestros principios; y nuestras palabras van de acuerdo con la verdad.

La coherencia exige carácter y firmeza, pero se necesita un criterio bien formado para no caer en la obstinación.

### ¿POR QUÉ PRACTICAR LA COHERENCIA?

- Dignidad personal.
- Fidelidad al propio credo.
- Manifiesta respeto.
- Nos hace confiables.
- Estimación social.
- Autoridad moral.

### OBSTACULOS

- ✓ Deslealtad
- ✓ Hipocresía
- ✓ Inferioridad
- ✓ Falta de criterio
- ✓ Obstinación

*“La felicidad se  
alcanza cuando lo que  
uno piensa, lo que uno  
dice y lo que uno hace  
están en armonía”*

- Mahatma Gandhi

### ¿CÓMO PRACTICARLA?

Para ser coherente, primero, se necesita tener un sistema referencial de ideas (credo) y, en segundo lugar, se ha de estar dispuesto a seguirlo.

- Eduque su conciencia.
- Desarrolle criterio.
- Sea fiel a sus principios.
- Sea honesto y actúe como piensa.
- Actúe correctamente sin importar lo que piensen o digan los demás.
- Cuando otras personas actúen incorrectamente desapruébelo, no guarde silencio.

El grado de exigencia en la coherencia es muy personal y difícilmente puede exigirse al otro si uno no la practica en la propia vida. La persona coherente critica sus propias incongruencias e intenta superarlas. La coherencia es la base de la autoridad moral.

Usted vive este valor cuando...

- Piensa, habla y actúa de manera congruente.
- Practica la autocrítica e intenta superar sus incongruencias.
- Reflexiona en sus actos y evita hacer lo incorrecto.
- Actúa correctamente, no por miedo, sino por convicción.

Usted no vive este valor cuando...

- Exige lo que no practica.
- Hace cosas sabiendo que son incorrectas.
- Se deja llevar y actúa en contra de sus principios.
- Falta a la sinceridad y actúa con doblez.
- Comete algún error y permite que culpen a otro.
- Admite burlas de las personas de bien.