



*“Da de lo poco que tienes  
a quienes tienen todavía menos que tú”*

- Henri Lacordaire

### ¿QUÉ ES LA GENEROSIDAD?

Es la donación de uno mismo y de lo propio en beneficio de otros.

Es dar lo mejor de sí en cosas, en tiempo y en dedicación a quienes necesitan de nuestra ayuda, sin miramientos ni discriminación de ningún tipo.

Generosidad es dar y compartir sin reservas ni condiciones. Es dar al que no tiene, al que necesita, sin importar quien sea, ni lo que hará con lo que se le ha dado. Ser generosos es dar de corazón sin sentirse superior por ello. Es dar sin esperar una recompensa o un regalo equivalente. Es dar con amor.

### ¿POR QUÉ PRACTICAR LA GENEROSIDAD?

- Sin generosidad habría muchos más necesitados.
- Al dar el ser humano se auto realiza.
- Se imita a Dios que nos ha dado todo.
- Cuando una persona es generosa, toca el corazón de los demás, y esto provoca en ellos el deseo de serlo también.

### OBSTACULOS

- ✓ Egoísmo
- ✓ Tacañería
- ✓ Indiferencia
- ✓ Pusilanimidad

*“La verdadera  
generosidad consiste en  
ayudar a los demás a  
levantar su carga y no  
a llevarla”*

- Anónimo

### ¿CÓMO PRACTICARLA?

La generosidad empieza al tomar conciencia de que su práctica lo perfecciona como persona. Implica la decisión de ayudar a alguien que lo necesita y tomar la iniciativa de intentar suplir esa necesidad. Se practica la generosidad cuando nos percatamos que alguien necesita de nuestra ayuda y se la brindamos, según nuestras posibilidades, con todo gusto y amor.

Cuando dé un regalo o una ayuda económica no intente recibir nada a cambio, ni le dé importancia al uso que la otra persona hará con el regalo; delo y olvídense de él.

No se preocupe si le cuesta dar, prestar o compartir. Lo importante es que, a pesar de ello, lo haga porque está convencido de que es lo mejor para usted y los demás.

### ¿Dónde puede practicar la generosidad?

- En las tareas cotidianas.
- En la atención de clientes.
- En las relaciones con sus compañeros.
- En la escucha activa que presta en una conversación.
- En el tiempo que pasa con sus seres queridos.
- En su tiempo de reflexión.
- Revise sus pertenencias e identifique algunas que no use desde hace tiempo. Regale una de ellas a quien pueda necesitarla.

### PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

- ¿Soy espontáneamente generoso?
- ¿Busco la manera de ser útil en mi entorno?
- ¿Doy lo mejor de mi... trabajo, hogar?

Más información sobre nuestras charlas y materiales: