



“No hagas nada que sea vergonzoso, ni en secreto, ni en presencia de otros. Sea tu ley la de respetarte”

- Sócrates

¿QUÉ ES EL VALOR DE LA INTEGRIDAD?

Es el valor de elegir hacer lo correcto a pesar de los inconvenientes y consecuencias. Integridad (*integritas*) viene de la misma raíz latina que entero (completo, intacto, no alcanzado por un mal), sugiere la totalidad y plenitud de una persona, que no está dividida ni se comporta diferente según la situación. La persona íntegra es recta, honrada y denota entereza en todos sus actos. Ser íntegro es estar dispuesto a actuar con honestidad, justicia, respeto, veracidad, honorabilidad y decencia en todo momento.

¿POR QUÉ PRACTICAR EL VALOR?

Algunas personas se esfuerzan por aparentar ser mejores de lo que son en realidad. La necesidad de guardar las apariencias produce estrés y ansiedad. La falsedad daña nuestra credibilidad y el respeto por nosotros mismos. La gente confía cuando somos honestos, mostrándonos transparentes a pesar de cometer errores. Una persona íntegra es aquella en quien se puede confiar, ya que lo que dice es lo que piensa, y solo promete aquello que tiene intención de cumplir. La persona íntegra procura seguir el camino correcto en todas sus decisiones.

OBSTÁCULOS

- Desintegración
- Incoherencia
- Hipocresía
- Corrupción

“Lo que las leyes no prohíben, puede prohibirlo la honestidad”
- Séneca

¿CÓMO PRACTICAR EL VALOR?

1.- PRACTICAR LA AUTOEVALUACIÓN

Para desarrollar el hábito de la autoevaluación o autocritica es necesario hacer una introspección honesta y humilde, con el objetivo de descubrir talentos y limitaciones, fortalezas y oportunidades de mejora.

Preguntas para autoconocimiento:

¿Mi más grande talento? | ¿Mi mayor debilidad? | ¿Cómo me describiría en tres palabras? | ¿Qué me hace sentir orgulloso de mi mismo? | ¿Cuál es mi mayor miedo? | ¿Cómo me gustaría ser recordado? | ¿Qué es lo que más me importa en la vida? | ¿He fracasado en? | ¿He triunfado en?

2.- DESARROLLAR CRITERIO

Criterio: Juicio o discernimiento que tiene una persona y que la provee de la actitud para tomar decisiones sobre sí mismo o sobre cualquier otra persona, cosa o situación en un momento dado. El ser humano está dotado de conciencia (con-ciencia), la voz de los grandes valores está inscrita en nuestra inteligencia, para distinguir lo bueno de lo malo. Pero, obviamente esta capacidad debe educarse y desarrollarse.

3.- VIVIR DESDE LOS PRINCIPIOS

Principios: Leyes naturales, verdades fundamentales inviolables. Rigen las consecuencias de toda nuestra conducta.

Características:

• Universales • Atemporales • Evidentes • Operan con o sin nuestro entendimiento y aceptación.

4.- SINTONIZAR PENSAMIENTOS, PALABRAS Y ACCIONES

Una persona íntegra suele ser una persona feliz. Y esto es así porque tienen claro lo que es importante. Se expresa de acuerdo con sus valores y principios y actúa siempre en consecuencia.

DESAFIÁTE A TI MISMO

Escribe que harás consistentemente para desarrollar este valor: