



*“El trabajo aleja de nosotros tres cosas: el aburrimiento, el vicio y la necesidad”*  
- Honoré de Balzac

## ¿QUÉ ES LABORIOSIDAD?

- Es el hábito de trabajar con diligencia, intensidad, esmero y constancia, atendiendo cuidadosamente los detalles de las tareas que nos son propias, buscando conseguir el mejor resultado posible.
- Disposición de ánimo y voluntad constante de transformar la realidad y cambiar las cosas a mejor.
- Es la virtud propia de una persona trabajadora.

La laboriosidad, es hacer algo más que cumplir con lo imprescindible, lo obligatorio o lo mínimo necesario. Supone realizar un esfuerzo extra para conseguir un logro adicional y progresar.

## ¿POR QUÉ PRACTICAR EL VALOR?

- Satisface las necesidades de subsistencia
- Desarrolla la personalidad
- Incrementa las capacidades
- Genera riqueza
- Favorece el sentimiento de contribución
- Aporta al bienestar social
- Permite transformar la realidad (presente y futuro)
- Favorece el desarrollo de valores

## OBSTÁCULOS

- Pereza
- Negligencia
- Desmotivación
- Trabajoadicción

## ¿CÓMO PRACTICAR EL VALOR?

- 1. DISPONER DE BUENA ACTITUD PARA COMENZAR Y TERMINAR:** Indispensable para comenzar y llevar a buen término la labor. La actitud no lo es todo, pero hace una gran diferencia, ya que, con ella la habilidad y el conocimiento fluyen de mejor forma.
- 2. CUMPLIR CON TODOS LOS DEBERES EN TIEMPO Y FORMA:** Cumplir los deberes laborales es propio de la justicia y la lealtad, y también ejercicio de laboriosidad. Incluye el cuidado de los detalles para lograr un trabajo a tiempo y de excelente calidad.
- 3. FIJAR PRIORIDADES:** Es preciso establecer prioridades para distinguir lo importante y no perderse en el loco mundo de lo urgente.
- 4. ESTABLECER UN PROGRAMA DE ACTIVIDADES:** Un cronograma ayuda para hacer eficiente el uso del tiempo.
- 5. MANTENER ORDEN Y LIMPIEZA:** En palabras de Benjamín Franklin: “El desorden almuerza con la abundancia, cena con la pobreza y se acuesta con la muerte”.
- 6. EVITAR DISTRACCIONES:** Nuestro mundo se ha convertido en una fuente constante de información, de ruido y de entretenimiento. Nuestra capacidad de concentración y escucha activa sufre significativamente a consecuencia de la hiperestimulación y la distracción.
- 7. DESARROLLAR HABILIDADES PARA MEJORAR:** Capacitarse, estudiar, buscar ayuda de expertos; nos da la oportunidad de mejorar continuamente.
- 8. COLABORAR PARA ALCANZAR OBJETIVOS DE EQUIPO:** La persona laboriosa tiene en cuenta la visión de conjunto y se esfuerza para alcanzarla.
- 9. BRINDAR UN SERVICIO EFECTIVO Y AMABLE:** La laboriosidad no riñe con el trato amable y la calidez humana, antes bien se complementan.