



“El que persevera alcanza”

¿QUÉ ES EL VALOR DE LA PERSEVERANCIA?

- Es el empleo enérgico de las fuerzas físicas, intelectuales o morales para conseguir algo.
- Es la permanencia estable en aquel propósito que se ha decidido previamente después de una reflexión madura.
- Perseverancia no es testarudez, terquedad u obstinación; ya que mantenerse firme de una idea, intención u opinión poco acertada puede tener consecuencias nefastas.
- En síntesis, la perseverancia es una estrategia simple para un proceso complicado.

¿POR QUÉ PRACTICARLO?

- ✓ Es factor positivo para lograr las metas.
- ✓ Sin constancia las empresas quedan inconclusas.
- ✓ Las personas perseverantes son triunfadoras pues obtienen lo que se proponen.
- ✓ Las personas inconstantes nunca saben con certeza de que son capaces.
- ✓ Una persona constante mantiene su compromiso aunque tenga dudas.
- ✓ Una persona inconstante no es confiable.

Quien practica este valor sabe lidiar con la frustración, el aburrimiento, el desánimo y los deseos a abandonar o de gratificación inmediata.

OBSTACULOS

- Dispersión
- Resignación
- Impaciencia
- Pereza

¿CÓMO PRACTICAR EL VALOR?

IDENTIFICAR CLARAMENTE UN OBJETIVO POSITIVO:

Antes de perseverar hay que reflexionar. La humildad es fundamental para saber reconocer los límites de todo proyecto personal. Una persona perseverante debe tener claro su objetivo (positivo). También hay que invertir tiempo pensando en los resultados que se quieren lograr (sé muy específico). Pon tus ojos en una meta que se pueda lograr razonablemente.

DISEÑAR UN PLAN PARA ALCANZARLO:

Tras identificarlo diseña un plan para alcanzarlo. Establece un marco de tiempo para lograr cada parte de la meta final. Divide la meta en un conjunto de tareas específicas que te tomen una cierta cantidad de tiempo en completar. Establecer varias metas pequeñas dentro de una sola más grande te mantendrá motivado y por buen camino. También puedes crear un recordatorio de la meta en un lugar visible para mantenerte enfocado.

RECORRER EL CAMINO TRAZADO:

Inicia tu camino de esfuerzo hasta conseguirlo. Sin voluntad difícilmente se puede llegar a vivir la perseverancia. Quien es perseverante es amo y señor de su voluntad y tiene el propósito de seguirlo siendo a lo largo de su vida.

AFRONTAR LOS OBSTÁCULOS:

Quien vive la perseverancia desea permanecer en el bien, hacer el bien. Aunque en ese camino encuentre obstáculos externos (oposición, dificultades, circunstancias), y obstáculos internos (desgano, desilusión, impaciencia o el coraje por las derrotas pasajeras).

MANTENER O INCREMENTAR EL ESFUERZO:

La persona perseverante mantiene su esfuerzo al mismo nivel o incluso lo incrementa. Cuando llega a la meta final la toma como punto de partida para buscar, con el mismo método, nuevos objetivos y así mientras dura la vida. La voluntad de bien es el motor de la persona perseverante.

Más información sobre nuestras charlas y materiales: