



*“Nada contribuye tanto a tranquilizar la mente como un propósito estable, un punto donde se puede fijar la visión”*

## INTRODUCCIÓN

Comenzar algo siempre nos llena de entusiasmo. En realidad poner “la primera piedra” de un edificio es relativamente sencillo. Pero poner “la última piedra” no es tan fácil. Poner la última piedra es la culminación que nos brinda paz y una conciencia serena.

## ¿QUÉ ES EL VALOR DEL PROPÓSITO?

**PROPÓSITO:** Del latín propositum, el propósito es determinación firme de hacer o dejar de hacer algo. Tener propósito es tener una idea clara. Es comenzar con visión de lo que quieres lograr. Es concentrarse en las metas, haciendo una cosa a la vez sin dispersar las energías.

## ¿POR QUÉ PRACTICAR EL VALOR ?

Muchas personas permiten que las circunstancias modelen quiénes son y sus resultados. Sin embargo, quien tiene un propósito dan forma a su propio futuro en vez de dejar que otras personas o circunstancias determinen su destino; mentalmente planean y luego crean sus resultados positivos. Lo que tienen en sus mentes da forma a su futuro.

## OBSTÁCULOS

- Súper planes
- Miedo
- Excusas
- Procrastinar

## ¿CÓMO PRACTICAR EL VALOR?

### DESCÚBRASE A SÍ MISMO

Haga uso de su autoconocimiento, imaginación y voluntad. Permítase interiorizar y preguntarse a sí mismo: ¿Mis talentos naturales son? • ¿Qué es lo que realmente amo de mi trabajo? • Si tuviera tiempo y recursos ilimitados, ¿qué elegiría hacer? • ¿Cuál considero que es mi más grande contribución?

### IDENTIFIQUE LOS ROLES CLAVE

Las personas con propósito toman tiempo para definir el legado que desean dejar en cada uno de los roles clave de su vida.  
Esposo (a) • Padre (a) • Líder • Colaborador (a) • Hijo (a) • Hermano (a) • Compañero (a) • Ciudadano (a).

### CREE UN ENUNCIADO DE MISIÓN PERSONAL

Es un documento poderoso que expresa su sentido personal de propósito y significado en la vida. Actúa como una constitución, por medio de la cual usted evalúa sus decisiones y elige conductas. Tómese el tiempo y hágalo, traerá muchos beneficios a su vida.

### IDENTIFIQUE LAS METAS IMPORTANTES

Es importante establecer metas de valor y calidad que contengan la esencia de lo que somos y de lo queremos llegar a ser.

- Establece tus metas por escrito: Específicas, medibles, realizables.
- Elabora un plan con acciones, secuencias y prioridades; recursos, fechas y elementos de medición.
- Monitorea permanentemente si lo que haces te acerca o aleja de tu meta.
- Crea un equipo de soporte que te apoye en la realización de tus metas.
- Compromiso de lograrlas. Hacer lo que haya que hacer.

*“La gente no planea fallar, la gente falla al planear”*