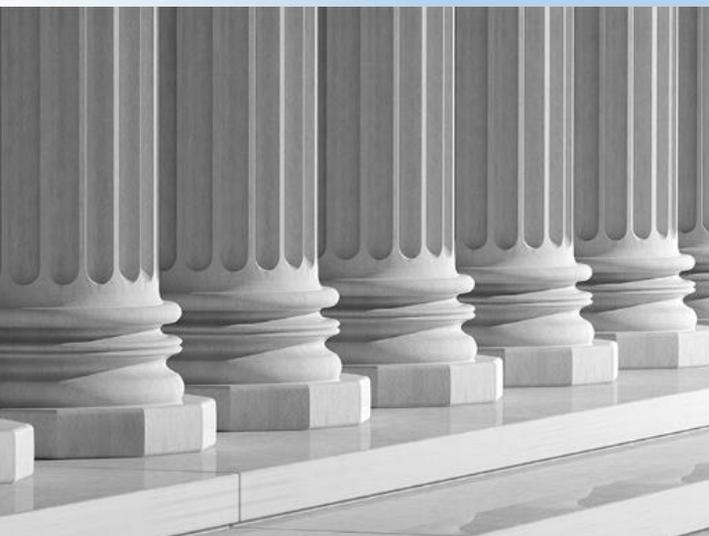


# El valor de la SENCILLEZ



*“Dios hizo sencillo al hombre,  
pero él se complicó con muchas razones”*

- Cohélet

## ¿QUÉ ES EL VALOR DE LA SENCILLEZ?

Capacidad que tiene el ser humano de conservarse: transparente, humilde, respetuoso y receptivo a pesar de su estatus social, intelectual o de los golpes de suerte que haya tenido en la vida.

También:

- ✓ Coincidencia entre el yo aparente y el yo real.
- ✓ Conocida como la virtud de los sabios.
- ✓ Es saber ocupar un lugar marginal sin resentimientos, ni desasosiego.

## ¿POR QUÉ PRACTICAR LA SENCILLEZ?

Nos ayuda a:

- ✓ Valorar lo realmente importante.
- ✓ Vivir con espontaneidad y naturalidad.
- ✓ Actuar sin doblez.
- ✓ Conocer nuestros límites.
- ✓ Hacer la vida descansada y sin ansiedad.
- ✓ Ser transparentes, ganando así la confianza y el aprecio de los demás.
- ✓ Vivir en desprendimiento y libertad.

## OBSTACULOS

- ✓ Duplicidad
- ✓ Dificultad
- ✓ Superficialidad
- ✓ Arrogancia

*“No utilices artificios,  
piensa con sencillez y  
justicia, y habla tal  
como pienses”*

- Benjamín Franklin

## PAUTAS PARA LA ACCIÓN:

Así como un árbitro deportivo procura pasar desapercibido y no influir en el resultado de la competencia, la persona sencilla evita toda ostentación y protagonismo. Refleja su sencillez en el pensar, en el hablar, en el vestir y en el actuar, no complica lo simple, facilita las cosas, va a lo esencial y no hace tragedias de pequeñeces. En consecuencia la sencillez se practica desde adentro hacia afuera.

La persona sencilla se fija en los pequeños detalles, las maravillas de la naturaleza, la espontaneidad, la gratitud permanente por lo poco o mucho que tiene, la amistad sincera y desinteresada, la transparencia, la humildad, la comprensión y el trato amable, entre otros muchos valores.

La persona Sencilla raramente utiliza la primera persona del singular, porque se refiere muy poco a sí misma.

## Usted **SÍ** vive este valor cuando...

- Es transparente.
- Agradece o disfruta las pequeñas cosas.
- La imagen que proyecta corresponde a la realidad.
- Conoce y acepta sus cualidades y limitaciones.

## Usted **NO** vive este valor cuando...

- Actúa buscando solo el elogio y el reconocimiento de los demás.
- Pone un escudo o coraza para que nadie penetre nuestro interior.
- Cree que nada queda por aprender y que es autosuficiente.