



## INTRODUCCIÓN

Trabajo en equipo no es un valor en el estricto sentido de la palabra. Es una competencia que se desarrolla con la práctica de los valores.

## ¿QUÉ ES?

- Es el esfuerzo integrado de un conjunto de personas para la realización de un proyecto.
- Es una estrategia eficiente para alcanzar objetivos comunes, donde la cooperación, la coordinación y la cohesión son fundamentales para la consecución de la meta.

## ¿POR QUÉ PRACTICARLO?

- Mejora el desempeño.
- Beneficia la creatividad y el aprendizaje.
- Promueve el desarrollo de las relaciones interpersonales.
- Favorece las fortalezas individuales y complementarias.
- Aumenta el compromiso y sentido de pertenencia.
- Consigue altas cotas de motivación.
- Agudiza el sentido de la responsabilidad.
- Aumenta la eficiencia, productividad y rentabilidad.
- Conduce a la generación e implementación de nuevas y mejores ideas.

## OBSTÁCULOS

- Objetivos y roles poco claros
- Poca comunicación
- Arrogancia
- Desmotivación

## ¿CÓMO PRACTICARLO

Trabajar en equipo presenta un gran desafío, la persona necesita desarrollar madurez para salir de su individualidad, compartir una visión y volverse interdependiente.

Solo se puede desarrollar un equipo de alto rendimiento si el grupo acepta vivir una cultura basada en valores. Aquí cinco valores para desarrollar equipos sinérgicos, interdependientes y felices:

1. **GENEROSIDAD:** Es dar al equipo, arriesgar por el equipo. Hay quien, incluso arriesga su físico o su vida por los demás, por el bien del equipo. Da de lo que es y lo que tiene.
2. **HUMILDAD:** Es dejar el ego en un segundo plano. Dejar brillar a los demás cuando lo hacen bien o mejor que uno.
3. **CONFIANZA:** Se genera reforzando lo positivo, lo que se hace bien. Son como patas de una mesa, cuánto más más estabilidad. Sólo castigar, sólo resaltar lo que se hace mal genera inseguridad y desconfianza.
4. **ENTUSIASMO:** Es generar emociones positivas, sinergias de apoyo, de ánimo. Los grandes equipos tienen "cheerleader" (Animador / líder motivador), su misión es animar al equipo. "Si no hay entusiasmo no hay equipo". El entusiasmo invita a ser generosos, a ser humildes, a generar sinergias entre los valores. La palabra entusiasmo proviene del griego "En-Theos", y significa tener un Dios dentro.
5. **COMPROMISO:** La persona que lo practica permanece cuando las cosas van mal, cuando ya no es divertido, cuando ya no es tan beneficioso, cuando no se gana, cuando uno quería irse o cambiar de equipo.

Crear un grupo es difícil, crear un equipo es complicado, crear un equipo competitivo y de alto rendimiento es un prodigio.

## REFLEXIÓN PERSONAL

¿Qué valores necesito potenciar personalmente, para desarrollar un equipo de alto rendimiento?