

ABC

*“Vive como si fueras a morir mañana.  
Aprende como si fueras a vivir siempre”*

## ¿QUÉ ES EL VALOR DEL APREDIZAJE?

### APRENDIZAJE:

- De la palabra “aprendiz”, del latín “aprehendivus”. Se relaciona con la acción de “capturar” y “percibir”.
- El aprendizaje es el proceso a través del cual se modifican y adquieren habilidades, destrezas, conocimientos, conductas, y valores, como resultado del estudio, la experiencia, la instrucción, el razonamiento, y la observación.
- El aprendizaje nos lleva de la incompetencia a la competencia.

## ¿POR QUÉ PRACTICAR EL VALOR?

- Al igual que el cuerpo, el intelecto también necesita desarrollarse, ejercitarse. La formación continua es algo muy importante.
- Obtener conocimientos adicionales a nuestra profesión será siempre de utilidad práctica y nos brindarán un panorama más amplio de la vida.
- El perfeccionamiento personal abarca la superación profesional, por lo tanto, debemos trabajar en ello.
- Recuerda que el éxito es donde la preparación y la oportunidad se encuentran.

## OBSTÁCULOS

- Desmotivación
- Negligencia
- Insensatez
- Arrogancia

## ¿CÓMO PRACTICAR EL VALOR?

Aprender algo nuevo no es pérdida de tiempo, es una forma de alcanzar la superación personal. Podríamos argumentar falta de tiempo y necesidad de descanso, pero todo es cuestión de organización y esfuerzo, tal vez en forma gradual, pero continua. Aquí tienes siete llaves para desarrollar el valor del aprendizaje:

1. **Conoce tu estilo de aprendizaje:** Existen tres estilos de aprendizaje: •Visual •Auditivo •Kinestésico.
2. **Lee con voracidad:** La lectura mejora la capacidad de pensar, la expresión oral y escrita, hace más fluido el lenguaje y da facilidad para exponer el propio pensamiento.
3. **Colecciona frases:** El criterio y opinión de las grandes personas estimulan la mente.
4. **Escucha a los expertos:** Un experto es una persona reconocida como una fuente confiable de un tema.
5. **Continúa tu educación:** La educación formal desafía el intelecto y la voluntad. Algunas páginas excelentes para comenzar son: Khan Academy, Memrise y AcademicEarth.
6. **Desarrolle una afición:** (hobby) Encontrar algo que disfrutes y practicarlo hará que tu perspectiva sea más positiva.
7. **Tómate un tiempo para internalizar lo que aprendas:** Tomar descansos mientras aprendes algo nuevo te ayudará a comprender, absorber, adaptar o alinearse a la nueva habilidad que intentas aprender.

El valor de aprender nos convierte en personas que tienen más herramientas para avanzar en la vida y para ser mejores seres humanos.

## DESAFÍATE A TI MISMO

¿Tengo claras algunas habilidades en las que debo trabajar?