



Tu propósito te apuntará a la dirección correcta, pero la pasión será lo que te impulse

-Travis McAshan

¿QUÉ ES EL VALOR?

- El valor de la pasión se refiere a la importancia y significado que se le da a la dedicación y el entusiasmo que uno siente hacia algo.
- Vivir con pasión se puede definir como un estilo de vida en el que una persona está profundamente comprometida con aquello que ama y dedica tiempo y energía a perseguir sus intereses y metas con entusiasmo y dedicación.
- Al vivir con pasión, uno se siente motivado y alineado con su propósito en la vida

¿POR QUÉ PRACTICAR EL VALOR?

Vivir con Pasión:

- Nos permite alcanzar y compartir el auténtico potencial interior con el que venimos a este mundo.
- Ser capaz de arriesgar y dar lo mejor de ti a los que te rodean y amas.
- Nos permite vivir con intensidad cada cosa que hacemos.
- Nos hace disfrutar lo que hacemos.
- Nos ayuda a luchar por nuestros deseos

OBSTÁCULOS

- Falta de desafíos.
- Estrés.
- Cambios en las prioridades.
- Falta de alineación con los valores.
- Falta de apoyo

¿CÓMO PRACTICAR EL VALOR?

Es importante destacar que vivir con pasión no significa simplemente hacer lo que te gusta, sino encontrar un equilibrio entre tus intereses y otras áreas importantes de tu vida, como la salud, las relaciones y el trabajo. Vivir con pasión es un proceso continuo de exploración, desafío y crecimiento personal, y requiere una actitud positiva y un enfoque enfocado en el proceso en lugar de simplemente en los resultados.

¿Cómo podemos vivir con pasión?

1.- Conócete a ti mismo

Tenemos que conocernos identificar lo que nos apasiona. Entender nuestro presente, saber lo que realmente valoramos y estamos dispuestos a luchar con todas nuestras energías. Tomar conciencia de nuestras fortalezas y debilidades, y comprender a quiénes queremos servir o ayudar en esta vida.

2.- Define tu visión

En base a nuestro conocimiento personal trazamos una visión, que es una fotografía del futuro de lo que realmente valoramos y deseamos alcanzar en esta vida. La visión debe ser una imagen del futuro, inspiradora, pero alcanzable. Piense qué haría si le quedara poco tiempo de vida. ¿A qué le dedicaría su tiempo? ¿Qué le gustaría lograr?

3.- Trata de alinear la visión de la empresa con su propia visión

Una vez que sepa lo que quiere y le apasiona, examine la visión de su empresa. Busque puntos de unión entre las dos, los valores y objetivos comunes.

DESAFIÁTE A TI MISMO

- ¿Me esfuerzo por hacer cada cosa de mi día dando lo mejor?

PROPÓSITO

- Cada cosa que haga, la veré como una oportunidad de acercarme a mis metas.