



“La coherencia no es solo un valor, es la brújula que guía nuestras decisiones y define nuestro carácter en el mundo empresarial y más allá”

-Warren Buffett

La coherencia es más que una palabra; es el compromiso de mantenernos fieles a nuestros principios y valores en todo momento.

¿QUÉ ES EL VALOR DE LA COHERENCIA?

1. La alineación entre nuestros pensamientos, palabras y acciones en todas las áreas de nuestra vida.
2. La coherencia se manifiesta en la consistencia y autenticidad de nuestras relaciones.
3. La coherencia se refiere a actuar de manera ética y consistente con los valores y estándares de la empresa.

¿POR QUÉ PRACTICAR LA COHERENCIA?

La coherencia nos permite:

1. Mantener nuestra integridad y autenticidad en todas las áreas de nuestra vida.
2. Fortalecer los lazos emocionales y promueve un sentido de pertenencia y seguridad para todos.
3. Construir una reputación sólida y ganar la confianza de colegas, clientes y superiores.

OBSTÁCULOS

- Presión social.
- Miedo al juicio.
- Falta de autoconocimiento.

¿CÓMO PRACTICAR EL VALOR?

1. AUTOEVALUACIÓN:

- Tómate el tiempo regularmente para evaluar tus acciones y decisiones.
- Reflexiona sobre cómo te sientes con respecto a tus elecciones.
- Utiliza herramientas registrar tus pensamientos y emociones, identificar patrones de comportamiento y ajustar tu camino hacia la coherencia.

2. CLARIDAD EN TUS METAS

- Establece metas claras y específicas que estén alineadas con tus valores.
- Define qué es importante para ti en diferentes áreas de tu vida y asegúrate de que tus objetivos reflejen esas prioridades.
- Desarrolla un plan de acción con pasos concretos para alcanzar tus metas.

3. HONESTIDAD TRANSPARENTE

- Practica la comunicación abierta y honesta en todas tus interacciones
- Sé claro y directo en tus expresiones.

4. SÉ RESPONSABLE E ÍNTEGRO

- Cumple con tus compromisos y mantén la palabra dada.
- Asume la responsabilidad de tus acciones y decisiones. Reconoce tus errores y aprende de ellos.

5. PRACTICA EL PERDÓN

- Reconoce que todos cometemos errores
- Cultiva la compasión hacia los demás, reconociendo que cada persona está en su propio viaje de autodescubrimiento y desarrollo personal.

DESAFÍATE A TI MISMO

¿Qué acciones concretas puedo tomar a partir de hoy para vivir con mayor coherencia en mi vida personal, familiar y profesional?

PRÓPÓSITO

Buscar la coherencia entre lo que pienso, digo y hago, construyendo relaciones basadas en la confianza, el respeto y la autenticidad.

