

VALOR DE LA OBEDIENCIA



VALMORAL

Asociación Hondureña al rescate de los Valores y la Moral



El hombre libre es aquel que, teniendo poder y fuerza para hacer lo que debe, no hace otra cosa.

-Agustín de Hipona

¿QUÉ ES EL VALOR DE LA OBEDIENCIA?

- La obediencia es la disposición y el acto de seguir instrucciones, normas, y reglas que han sido establecidas por una autoridad legítima.
- Implica una actitud de respeto y acatamiento hacia dichas instrucciones.

¿POR QUÉ PRACTICAR EL VALOR?

- Impacto positivo en la vida personal: vida ordenada, reduce conflictos, y aumenta la paz mental. También promueve el autocontrol y el respeto por uno mismo.
- Beneficios en la vida familiar: Fomenta un ambiente de respeto y cooperación en la familia. Los miembros de la familia que practican la obediencia suelen tener relaciones más armoniosas, basadas en la confianza y el respeto mutuo.
- Ventajas en el trabajo: un entorno laboral más organizado y eficiente, minimiza malentendidos, y ayuda a cumplir objetivos.

OBSTÁCULOS

¿Por qué nos cuesta tanto trabajo obedecer? Razones puede haber muchas, tal vez las más común se dan cuando:

- Rebeldía y deseo de autonomía.
- Falta de claridad en las reglas o normas
- Influencia de entornos negativos.
- Resentimientos acumulados

¿CÓMO PRACTICAR EL VALOR?

Aunque el aprender a obedecer parece un valor a inculcar solamente en los niños, toda persona puede, y debe, procurar su desarrollo. Veamos algunos puntos que te ayudarán a cultivar mejor este valor:

1.- SIN VER DE QUIÉN VIENE LA ORDEN.

La obediencia no se determina por el afecto que puedas tener hacia la persona que manda, concéntrate en realizar de la tarea o cumplir el encargo que se te encomienda. Tu sentir en nada cambia el contenido de la orden.

2.- AUNQUE NO SEA DE MI AGRADO.

Ejecuta las peticiones u órdenes sin calificar si son de tu agrado o no.

3.- TODAS SON IMPORTANTES.

Cada regla, norma o directriz tiene un propósito. Subestimar algunas normas y priorizar otras puede crear conflictos y desorganización. Debemos entender que todas son importantes en su contexto.

4.- NO NOS QUEJEMOS.

Las quejas pueden ser una forma de resistencia pasiva a la obediencia. En vez de quejarnos, es más productivo buscar comprender el motivo detrás de cada norma o directriz.

5.- No te limites a cumplir. Procura eliminar de tu persona esa visión mediocre de «sólo cumplir». Ten iniciativa: termina las cosas al detalle dando un toque final a todo lo que hagas, es la diferencia entre obedecer y cumplir, y eso, es lo que hace un trabajo bien hecho.

DESAFIÁTE A TI MISMO

¿Pongo todas mis capacidades para entender lo que se me pide y hacerlo bien?

PROPÓSITO

Cuando me cueste obedecer, preguntaré para entender y despejar mis dudas. Así cumpliré mejor con mi trabajo.

Más información sobre nuestras charlas y materiales:

✉ director.valmoral@valmoral.org

☎ (+ 504) 2544-0083



[Valmoral.org](http://www.valmoral.org)

[ValmoralHn](https://www.facebook.com/ValmoralHn)

