



*“¿Qué tipo de mundo sería el mundo, si todos los que habitan en él fueran exactamente como yo?”*

### ¿QUÉ ES EL VALOR DE LA INTEGRIDAD?

- La integridad es la coherencia entre lo que pensamos, decimos y hacemos. Es vivir de acuerdo con nuestros principios y valores en todas las circunstancias.
- En la vida personal: Ser auténtico y transparente, actuando siempre con honestidad, incluso cuando no hay supervisión.
- En la vida familiar: Crear confianza y respeto en la familia, cumpliendo promesas, siendo honesto.
- En el trabajo: Actuar con ética en cada tarea.

### ¿POR QUÉ PRACTICAR EL VALOR?

Todo lo que hacemos en la vida deja “huella”:

- Crea una reputación sólida que genera respeto y confianza.
- Fomenta relaciones familiares más saludables y de confianza.
- Genera un ambiente laboral de confianza, respeto mutuo y lealtad.

### OBSTÁCULOS

- Presión social o el miedo a no encajar pueden llevarnos a comprometer nuestros principios.
- Falta de comunicación clara o el miedo a conflictos pueden llevar a ocultar la verdad o a actuar de forma deshonesta para evitar problemas.
- Presión por alcanzar metas a corto plazo.

### ¿CÓMO PRACTICAR EL VALOR?

#### 1.- PRACTICAR LA AUTOEVALUACIÓN

Para desarrollar el hábito de la autoevaluación es necesario hacer una introspección honesta y humilde, con el objetivo de descubrir talentos y limitaciones, fortalezas y oportunidades de mejora.

Preguntas para autoconocimiento:

¿Mi más grande talento? | ¿Mi mayor debilidad? | ¿Cómo me describiría en tres palabras? | ¿Qué me hace sentir orgulloso de mi mismo? | ¿Cuál es mi mayor miedo? | ¿Cómo me gustaría ser recordado? | ¿Qué es lo que más me importa en la vida?

#### 2.- DESARROLLAR CRITERIO

El ser humano está dotado de conciencia (conciencia), la voz de los grandes valores está inscrita en nuestra inteligencia, para distinguir lo bueno de lo malo. Pero, obviamente esta capacidad debe educarse y desarrollarse.

#### 3.- VIVIR DESDE LOS PRINCIPIOS

Vivir desde los principios significa tomar decisiones diarias que estén alineadas con los valores fundamentales, incluso cuando no es fácil.

**Algunas nociones:**

- El fin no justifica los medios.
- No es posible conseguir un bien a partir de un mal.
- Las buenas intenciones no son suficientes para hacer el bien.
- El resultado no hace buena a una persona
- La persona se hace según sus decisiones y acciones.
- Nada es indiferente.

#### 4.- SINTONIZAR PENSAMIENTOS, PALABRAS Y ACCIONES

Una persona íntegra suele ser una persona feliz. Y esto es así porque tienen claro lo que es importante.

#### DESAFÍATE A TI MISMO

¿Me permito a veces pequeños engaños o fraudes?

#### PROPÓSITO

No admitiré actos de corrupción.